



Fira dig ned i norra Europas längsta vattenfyllda kanjon – ett av äventyren i Vilseledaren.

Foto: Tommy Andersson

Att gå vilse kan vara hur kul som helst

I Frostviksfjällen finner den äventyrslystna unika äventyr – kryp ned i Sveriges längsta grotta eller bli "vilseledd" på en härlig vandring till Bjurälvens fantastiska karstlandskap. Det är två av de aktiviteter som ingår i guidecentret Vilseledaren, allt med inriktning på naturens bästa.

För den som bara vill vara, känna lugnet, vinden i ansiktet och lyssna på ripornas kutter så finns gott om plats. Frostviken bjuder på 43 kvadratmil, 100 mil markerade leder och 55 mjuka fjälltoppar över 1000 m. Kom hit och trängs med friskluften!

Vidsträckt Frostviken ligger i nordligaste Jämtland och gränsar mot Norge i väster och Lappland i norr. I hela Frostviken bor ca 1 300 invånare. Centralorten Gäddede med sina 500 invånare har bank, två välsorterade

matbutiker med postens och systembolagets service, två bensinstationer och två bilverkstäder.

Här finns även samhällsservice som sjukstuga, apotek, och polis.

Sevärdheter

Ta den vackra **Vildmarksvägen** rakt upp på kalvfjället till Stekenjokk. Du kommer att se **Brakkåfallet** vid Stora Blåsjön och **Gaustafallet** nära Stekenjokk. Båda ligger ett sten-

kast från vägen. Läs mer om Vildmarksvägen på sidorna om Strömsund.

I Frostviken finns även **Hällingsåfallet**, 43 m högt och med en 800 meter lång vattenfylld kanjon. Du kan köra bil upp till fallet eller vandra leden (2,5 km) på kanjonnens kant.

Korallgrottan är Sveriges längsta, drygt 6 km är karterad. Här kan du med guide krypa fram som en riktig speleolog, grottforskare. Det saknas nämligen fast belysning eller ramper. En led (ovan jord) gör att du även enkelt kan uppleva **Bjurälvens unika karstlandskap**.

Ankarede är en stilla kyrkoplats och uråldrig samlingsplats för samerna. Här startar flera leder in i Frostvikens fjällvärld.

Miss inte **Vikens träkapell** vid Kvarnbergsvattnets strand. Det är traktens första kyrkobyggnad, uppförd 1793.

Frostviken Naturum i Gäddede är en utställning som visar traktens natur och kultur i historia och nutid. Besök även **Frostviken Keramik** och **Frostvikens Hembygds-gård** med museum, servering och bakstuga.

Aktiviteter

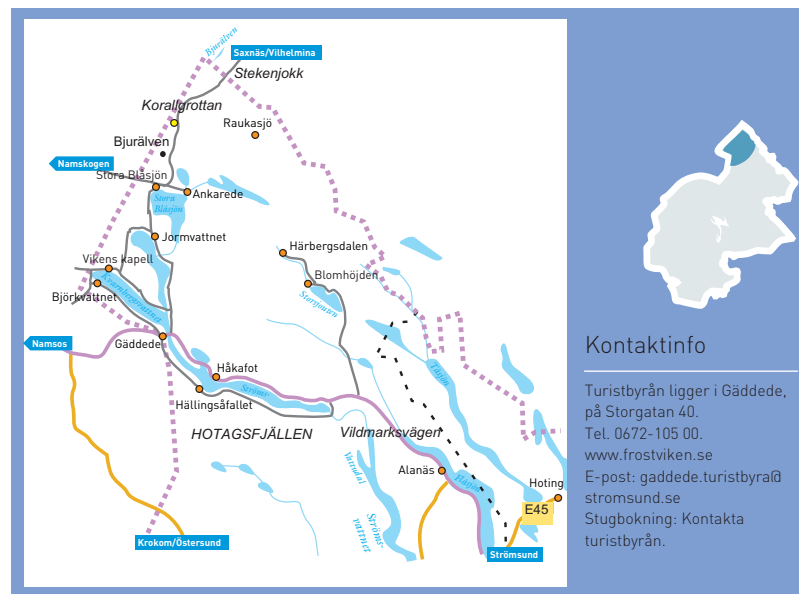
Vilseledaren: Ett guidekoncept med akti-



Hällingsåfallet – en sevärhet utöver det vanliga
Foto: Stig Strängby

viteter varje dag under sommaren. Exempelvis firning och kanjonering i Hällingsåfallets kanjon som går ut på att ha så kul som möjligt i naturens äventyrsbana utan att skada en enda liten buske.

Andra aktiviteter är släktforskning, Islandshästridning eller vandring upp på Kalberget med milsvid utsikt. Barnens favorit är "Vittring på småfolk". Kontakta turistbyrå för mer info.



Kontaktinfo

Turistbyrån ligger i Gäddede, på Storgatan 40.
Tel. 0672-105 00.
www.frostviken.se
E-post: gaddede.turistbyra@stromsund.se
Stugbokning: Kontakta turistbyrån.

Fiske: Välj bland ett hundratal sjöar, tjärnar och älvar med öring och röding. Exklusivt rödingfiske med guide kan bokas.

Vandring: I Frostviken finns många vandringleder där du kan göra korta halvdagsturer eller flerdagsvandringar på flera mil. Mer info i broschyren "Vandringleder" som finns på turistbyrån.

Jakt: Frostviken erbjuder fina möjligheter till ripjakt samt jakt på skogsfågel & hare. Helikopterflyg kan erbjudas. Kontakta turistbyrån för mer info.

8 000 hektar privata jaktmarker finns även för småviltsjakt. Kurser för stående fågelhundar, arr. Blåsjöns Fjällcamp, 0672-210 01.

Ridture med Islandshäst: Halv-, hel- eller flerdagsturer, även specialarrangemang. Rid i Jorm tel 0672-201 71.

Paddling: Frostviken erbjuder ca 20 mil paddling norr om, och längs Ströms Vattudal. Kanotuthyrning finns.

Bäversafari: En kvällstur i Björkvattnet. STF Vandrarhem 0672-230 24.

Evenemang

24-25 mars **Flyktingloppet Motionsloppet** med start i Norge och målgång i Gäddede, Sverige.

1-8 juli **Berättarveckan.** Föreläsningar, berättarkvällar och olika scenframträdanden.

Torsdagar i juli samt 4 aug **Fäboddag på Vållan,** Jormvattnet. Servering av Römgröt.

14 juli **Hägnäsdagen** Aktiviteter och underhållning. På kvällen logdans.

20-21 juli **Gränshelg Gäddede** Allsång, bygdespel, motionslopp Norge-Sverige m m.

22-29 juli **Hemslöjdsvecka** Roteskolan, Stora Blåsjön.

4 aug **Jorm Runt** 6-mannatävling under trevliga former.

4 aug **Fäboddag på Vållan,** Jormvattnet. Servering av Römgröt.

18-24 aug **Träningsdagar för stående fågelhundar** Blåsjöns Fjällcamp, Stora Blåsjön

MAT/BOENDE



BLÅSJÖNS FJÄLLCAMP

Tel 0672-210 01 Hemsida: www.fjallcamp.se

Läge: Mitt i Stora Blåsjön.

Boende: 4 stora o 3 små stugor fullst. utr för självhush. Egna jaktmarker o fiskevatten. Båt och cykeluthyrning. Kiosk, slöjd m.m.

Övrigt: Öppet året runt.



BLÅSJÖNS FJÄLLBY

Blåsjön 535, 830 93 Stora Blåsjön. Tel/Fax. 0672-211 99. www.blasjonsframtid.se

Läge: Efter Vildmarksvägen, 10 km söder om Korallgrottan

Boende: 14 välutrustade stugor för självhushåll. Vissa med bastu, diskmaskin och braskamin. Restaurang

Pris: Pris från; 450 kr/dygn eller 3 100 kr/vecka.



GÄDDEDE CAMPING & STUGBY

Frostviksfjällen, Sagavägen 9, 83090 Gäddede. Tel 0672-10035. www.gaddedecamping.com / info@gaddedecamping.com

Läge: Gäddede längs Vildmarksvägen vid Kvambergsvattnet

Boende: Stugor med självhushåll, camping, kanotuthyrning, pool, bastu.

Pris: Öppet året runt, stugor från 250 SEK/Dygn, husvagnsplatser från 130 SEK/Dygn